

スポーツ編

『若い頃からテニス
をしているの。私の
サーブ受けられるか
しら?!』(住田)

テニス

ヨーロッパ選手権を
視野に入れて(?)
フォームの矯正に
懸命に取り組んでいたら
もう、ベテランを超え
ちゃった。(。)(渡辺)

テニス

『12/4に
開催されたニューリバー
ロードレースin八千代に
参加。色々なマラソン大会に
参加しているので、見掛けたら
応援をお願いします!!』
(廣瀬)

マラソン

毎週日曜日に
動けるデブを目指
して、ヒーヒー言いな
がらバスケットをやっ
ています! バスケットを
やりたい方は遊び
に来てね☆
(牛久)

バスケット
ボール



9
2012 (平成24)年1月



花ことば

ホームページ: <http://seimeikai-hanamizuki.com/> Eメール: hana-seimeikai@luck.ocn.ne.jp

元気を応援します 社会福祉法人 清明会
発行: 特別養護老人ホームはなみずき
ショートステイはなみずき
デイサービスセンターはなみずき
在宅介護支援センターはなみずき
ヘルパーステーションはなみずき
ケアハウス りんどう
ケアハウス ガーデンカルミア
八千代市高津・緑が丘地域包括支援センター
広報担当: 渡辺・石川 電話 047-480-5050
〒276-0004 千葉県八千代市島田台 998-4
構成デザイン・印刷: ケイスグッドコミュニケーション

職員の場外活動

ペット編



鶴殿・ポーコ

高橋・りゅう

秋田・みるく

池野・バーズ

佐藤・もこ 佐藤・子こ

葵本・招樹(まねき)

萩原・レモン

岩永・太陽

岩永・海(かい)

土屋・ラッキー



『文化祭バザー収益のご報告』

11/3に行いました「文化祭バザー」に対しましては、ご厚意の品も
多数お寄せ頂き、温かいご支援を賜り、誠にありがとうございました。
バザー収益金総額 **77,961円** は、
日本財団【東日本大震災支援基金】へ全額送付させていただきました。
ご協力ありがとうございました。



表紙写真、『南天』の花言葉

『幸せ』『福をなす』『良い家庭』など。
『難を転ずる』に通ずることから縁起の良い木として、
お正月の花などによく使用されています。
実は咳止めに、葉は解熱・乗り物
酔い・口内炎などにも効果がある
とされています。
今年も皆様に『幸せ』が届くよう
願いを込めて・・・



編集後記 皆様、明けましておめでとうございます。今回は、昨年一年間の行事に加えて施設で行っている職員の
施設内研修の様子なども載せてみました。施設では入居者の皆様が、安心して暮らせる施設づくりを念頭
に置き、「職員の資質の向上」を目的に就業時間外などに様々な内容の勉強会を行っております(。^_^)。
我々施設職員は、大切な利用者様をお預かりしている以上、どんな状況であっても対応して行かなければなりません。
万一の時にも備えて、職員は日々、訓練を重ねております。私も今年は、何事もこなせる“ウルトラ職員”を目指して頑
張りしたいと思います。今年も皆様が、無事に一年間過ごせることをお祈り致します。(。^o^)(渡辺)



写真は、ケアハウスガーデンカルミアの皆様です



理事長 寺田みき

特養・ケアハウス (りんどう ガーデンカルミア) ・デイサービスのあの時、その時。1年ってあっという間でした

2011.1 月

2011.2 月

2011.3 月

2011.4 月

2011.5 月

2011.6 月

2011.7 月

2011.8 月

月ごとに見る、主な出来事



ことしは、辰年。去年の1年を振り返ると言うので、龍の子供や仲間が、集まって、案内しますね。入居者さん、利用者さんも、写真を見て思い出話でお過ごしください。



やっぱりお正月といえ



お〜と危ない!



字が見えなくなってきたね〜



市内の八幡神社へ!!



雷門の前で



どの鬼からやっつけようか...



私たちもお雑様のように!



タワーは見えないけど... 記念写真を

東京タワー見学!



この花は どうしようか...

フラワーアレンジメントより



白井市文化センターにて



敷地内で花見ができるなんて



佐倉チューリップまつりに



いくつになっても母親だからね



納涼祭



緑のカーテン

どれくらいまで伸びるかな?



高津団地の七夕祭りへ



ちから加減が難しいよ 夏のお茶会



成田山新勝寺へ



踊りは体が覚えて いるのね



夏祭りは、踊りたくなるな。ヨイヤサ、ヨイヤサ



スイカは小ぶりだけど味は良いよ。熱射除けで、豊作だ!



なかなか割れないものね〜



中山競馬場でもちろん、競馬を! 結果は忘れて記念撮影さ!



そーれ、そーれ 踊ろうね!

今年もいっぱい思い出づくりをしましょう!!

2011.9月

2011.10月

2011.11月

2011.12月



敬老会



あけぼの山のコスモス見学へ



飯網神社で恒例の菊花展へ



東京ドイツ村へ



応援合戦も
戦いのうち!
ガンバレ



秋の外食会は、どんでんへ!



デイのクリスマス

スカイツリーも
ちゃんと写してね!



バイキングは
迷っちゃう
わね。



団らんのクリスマス



特養のクリスマス



文化祭



写真の中に、思い出が
いっぱい詰まっていますね。
今年も、沢山の写真を撮って
いきますからね。
期待してください!
今年も、昇り龍で、いい年に
したいですね!!



熱中症対策の研修!

7月に2回、外部から講師をお招きし、脱水症・熱中症への対応について、研修を実施しました。

ご高齢の方は、特に水分補給が不足しがちです。生活介護の中で、十分に配慮していますが、研修をすることで一層の注意喚起と対処に努めることができます。



救命講習の実施!

10月、八千代市消防本部勝田台分署救急隊にお願いして、救命に関わる講義と実技の講習を受けました。

実際に心臓マッサージの仕方、AEDの使い方には、命に関わる事なので、職員一同、真剣な思いで取り組んでおりました。



防災訓練の実施!

11月に千葉県西部防災センターに出かけ、消火訓練に参加しました。

『震度5・7の揺れ』『風速30mの雨・風』『消火活動』等々を体験し、最後に復習を兼ねてテストもありました。

分かっている、イザという時の判断は難しいので、訓練は必要ですね。

今後も継続して体験研修は行ってまいります。



職員忘年会は、おしゃべりの花盛り!

毎年恒例の職員忘年会を12/20に行いました。会場が施設内でしたので、『ビールで乾杯!』とはいかず……『お茶で乾杯!』となりました。

しかし食事は豪華で、一人一人豪華なお弁当が配られ、みんなニコッ。大お食事会となりましたが、普段から部署の違い、勤務時間の違いなどで、なかなか話す機会が無い職員にとってコミュニケーションを図るのにいい機会でした。これからも職員一致団結して、仕事に励んでいこうぞ~!

