

## ボランティアさん、いらっしゃ〜い!



大先輩の方々の笑顔  
でのお迎えを受け、  
普段身につけぬよ  
うな衣装と厚化粧  
『あらあ…綺麗!!』  
『衣装でしょう??』  
爆笑の渦の中…

『ここに来ると元気印のパワーをもらえますよお…  
結構、私達も楽しいんですよ!! “化ける”の  
“女”ですものね??

明治・昭和の唄を聞いて貰い、過去を思い出されて少し  
でも心の癒しになってもらえたら嬉しいこと。  
『また来てね!!』最高に幸福な言葉が返ってくる。  
今度いつ会えるかしらネ? “心の触れ合い”を  
モットーに“華和会”としても活動を一路邁進  
してまいります。



## ボランティアの皆さんと懇親会を!

今年で6回目を迎えた懇親会。日頃いろんな癒しをいた  
だいているボランティアの皆さんに感謝の気持ちを伝え  
たいことと、ボランティア同士・職員との交流を図るた  
めに開催しています。この日は、職員が心を込めた手作  
りのおはぎを召し上がっていただきながら、交流が始ま  
りました。演芸ボランティアの方たちは芸も披露してい  
ただき、職員もちよびり唄や踊りを披露…? そして、  
終わりに入居様が愛情を込めて作った(牛乳パックと  
和紙で)保険証入れをお土産にお渡ししました。ご参加  
の皆様、ありがとうございました。これからも、より多く  
のボランティアの方々に来ていただければと思います。  
ボランティアに興味のある人!  
演芸(なんでも可!!)披露  
してみたい人!!・・・  
いつでも気軽に、はなみずき  
迄にお問合せくださ〜い!!



## 「花ことば」

文・石川敦子

今回は春の代表的な花『桜』を取り上げてみました。  
特養のグループ名にもなっているんですよ(^o^)

### 【桜の花ことば】

- ・純潔 ・心の美 ・優れた美人 ・精神美 ・淡泊
- 桜の種類によっても“花ことば”が違ふようです。
- ちなみに… ★八重桜 …しとやか
- ★ソメイヨシノ…清纯
- ★しだれ桜 …優美
- ★ヤマザクラ …美麗

だそうです。

○『貴方に微笑む』という花ことばもあるようです。

桜の花を見るとなんか心が穏やかになるので、納得です。  
皆さんにとっても『桜』のような心安らく存在になりたい  
ですね。



### 【豆知識】

バラ科。サクラ属の落葉高木。  
穀物の霊を表す言葉『さ』と、神の場所を表す言葉『くら』  
が組合わさってできた言葉。『桜』は“神霊が宿る木”だと  
されていた。  
花見は古く、農民達が“豊作”を祈念する儀式であり、酒や  
肴をたずさえ満開の桜の木の下に集って神々とともに祝う予  
祝行事がルーツ。2日酔いを防止する効果もあるようです。  
ちなみに、花の見頃は、開花宣言から1週間くらいあとのよ  
うです。

### 編集後記

今回は10周年を迎えた施設として特集を組んでみました。実は私も開設時から働いているもので…。  
施設の特徴は何か?と考えると、ありきたりですが、やっぱり“アットホーム”なところですかねえ  
…。利用されている方たちが『笑顔』で居られる場所をつくるのは職員です。その職員も『笑顔』でなければ、利用  
する方・ご家族の方も不安になってしまうと思います。不況と騒がれているこの頃ですが、少しでも安らげる場所(家  
庭的な雰囲気)を提供できるよう、私たち職員も『笑顔』で頑張ります(^o^)/ (石川)

★クイズの答え①入居者の平均年齢 ②事業所数 ③筆者の体重

# 花ことば

ホームページ <http://seimeikai-hanamizuki.com/>

元気を応援します 社会福祉法人 清明会  
発行:特別養護老人ホームはなみずき  
ショートステイはなみずき  
デイサービスセンターはなみずき  
在宅介護支援センターはなみずき  
ヘルパーステーションはなみずき  
ケアハウス りんどう  
ケアハウス ガーデンカルミア  
八千代市高津・緑が丘地域包括支援センター  
広報担当:石川 電話 047-480-5050  
〒276-0004 千葉県八千代市島田台998-4  
構成デザイン・印刷:ケイスクッドコミュニケーションズ  
Eメール:hana-seimeikai@luck.ocn.ne.jp



『はなみずき』  
『りんどう』10周年  
目を迎えて!!

おかげさまで、10回目の満開の

桜の花を迎えることができました。地理的には交通の便が悪く、  
畑の真ん中にありましたが『ガーデンカルミア』が2年前にできていたこと  
と、ご家族様やボランティアの方たちの出入りもあり、寂しくはありませ  
んでした。今は近くに住宅もでき、近隣の方との交流も増えて賑やかになりました。  
『ケアハウス りんどう』は、平均年齢84歳ですが、身の回りのことができる方  
が殆どで、1人暮らしを満喫されています。

『特養はなみずき』も、平均年齢85歳で最高齢は104歳。平均  
介護度は3.8です。最初は措置の時代で、入所希望の方は  
施設を選ぶことはできなかったのですが、介護保険  
に移行してからは自由に施設を選べるようになりました。  
そのため“選ばれる施設”でなくてはなりません。  
入所されている方は、終の住み処として『はなみずき』を  
選んで入所してくださっているため、ご希望通りの介護と、  
笑顔で接することを心掛けております。

(理事長 寺田みき)



『10年の歲月』

50歳半ばで縁あって

老人福祉施設の事務長職を拝命した訳ですが、福祉業界  
の知識、経験がないまま足を踏み入れ、職員や周囲の  
方々に助けられて、業務に従事することができました。  
開設1年後には措置から介護保険制度に変わり、  
目まぐるしい制度の変革に、また福祉関連  
の資格取得や運営管理、会計業務と  
常に自己との戦いだったように感じま  
す。今後も感謝の気持ちを忘れず「あり  
がとうの笑顔」が似合う施設であり続けたい  
と思っております。(事務長 松下和子)

# ケアハウス りんどう HOT NEWS



春満喫。桜の花に囲まれて散歩です。八千代の桜もきれいでしょ。



香取神社へ初詣で。パワースポットで今年の運気をいただきました。



近所の団地のお祭りに行きました。地域の遊びや風習は楽しみです。



菜の花畑にお日様、サンサン。ゆったりとくつろぐ美女二人。



バスに乗ったら、歌わなくっちゃ！りんどう流健康法だよ！

しっかりと、歌詞の暗チョコも持ってます。



ランチは熱々うどんとにぎり寿司。食べます、食べます、元気です！



近所でも四季が楽しめます。今日は紅葉狩りへ。



朝の体操が終われば、天気の良い日は、外で日向ぼっこもいいよ！



近所のスーパーでおミカンが安い！さっそく、お買物よ！

## 10周年に寄せて・・・



「りんどう」では食事の支度をしなくていいし〜、お風呂掃除もないし〜、何より、気兼ねなくて良いのが、イイですね。そして、食事会にも連れていってもらえる。部屋は日当たり良いしトイレもあり自由な生活に満足！（Sさん）



入居当時は、孫が高校入試を控え色々大変な時期（平成12年春）でしたが、その孫も今は社会人として立派に仕事をしています。ここに来てから、たくさんの良い人にめぐり逢えて良かったです。（Kさん）



りんどうに入居した時は2人の孫が中学生だった平成11年の春でした。その後10年を経て孫も家庭を持ち、母親となりました。幸福です。「あつという間」の月日でしたね。（Kさん）

# 特別養護老人ホーム はなみずき HOT NEWS



クリスマス会では職員も晴れ舞台へ。



職員も体験。車椅子競争！！



チューリップ畑に遠足。



餅つきのお正月の香がします



幼児のお遊戯は、最高の癒し！入所者さんの目がテンです。



真剣です！救急介護講習。



桜もきれい。私もきれい。



ここはディズニー、夢の国だよ！



犬とのふれあい。めくもりが癒してくれます

## 10周年に寄せて・・・



はなみずき開設時は、相談員として仕事に就き、50名の方々の入所面接をさせて頂いた事を昨日のように思い出されます。その時は病院や老健からの方が多く、ご自宅から入所される方は2名だったと記憶しております。開設時は少なかった行事も今では地域の方々にも参加して頂いて、盛大に納涼祭や文化祭を行うことができるようになりました。これからも楽しみの多い生活出来る施設であり続けたいと思っています。（近藤）

■クイズ・数字で見る10年  
①83.00→87.7 ②3→7 ③57.5→67.8（答えは編集後記の下）



中国の諺に「水を飲むときは、井戸を掘った人のことを思え」があります。はなみずきの井戸を掘った創業者 故 田昌洋氏とのお縁を頂き、はなみずきの水を飲むことになってから、早くも10周年。この間にどれだけご利用者様、職員が「はなみずきの水」の恩恵を受けたことでしょうか。昌洋氏は志し半ばでお倒れになりましたが、井戸を掘った行動力・決断力、そして周り人々を思いやる包容力にあらためて敬意を表すると共に、これからも微力ながら、はなみずきの井戸を守っていきたく思います。（滝口）



はなみずきに入職し、気がつくと10年が過ぎていました。この10年を振り返るとたくさんの出会いや、別れ、そして気持ちが折れそうになったこともありました。でも職場の仲間達に支えられ、今こうして頑張れていることを誇りに思います。私生活では、結婚・2児の父となり、生活環境が大きく変わった10年で、世間からは「おじさん」と呼ばれるようになりました。少し寂しいですが…。30代として、子供に恥じない親父になっていきたいと思っています。（瀬野）



ハイテクの時代になっても「十年ひと昔」って本当ですね。あつという間でした。施設の建設が始まり、工事中の建物が大雪の中に所々、鉄筋を剥き出していたことを覚えています。開所して、初めは入居者も少なかったのですが、職員が介護に慣れるにつれ、部屋も満床となり、日々忙しく、今日まで夢中でやってきました。つらいこともありました。楽しいこと、ハートが熱くなることも多かったからこそ、介護の仕事が今日までやってこれたと強く思っています。（坂下）

# デイサービスセンター はなみずき HOT NEWS



## 10周年に寄せて・・・

デイの利用  
当初は慣れない環境でしたが、  
お世話して下さる方（N職員  
やK職員）が特に面白く、  
また、デイで友達も  
でき、ずっと楽しく過  
ごせています。

（Kさん H14年6月利用開始）

お世話して下さる方も  
利用される皆さんも  
穏やかな方が多く、  
デイに来ると  
心が和みます。

（Tさん H15年10月利用開始）

皆が色々  
な話をして  
くれ、またお昼ご飯も美味し  
く、デイでの1日は楽しいです。  
家に帰ったら『今日はこん  
な事があったよ!』っ  
て、家族にデイであっ  
た話をしています。

（Aさん H15年11月利用開始）

# はなみずき親睦会

親睦会も10周年を迎えました！  
他の施設では無くなりつつある親睦会ですが、はなみずきではまだまだ活動を続けております！！  
毎月積み立てをして旅行に行ったり、暑気払い・忘年会はもちろん、春はお花見、年末は正月用のフラワーアレンジメント教室と季節ごとの催し物に加え、野球観戦、映画会、ボウリング大会なども行っています。



横浜埠頭レンガ倉庫。中華街も近いので縁起物の蛇(龍)踊りスタイルで！

色々な部署があり、日々の仕事ではあまり接する機会が少ない職員もいますが、親睦会なら上下関係もなく？？気楽に話ができたり、旅行に行くと「まさか・・・あの人が・・・!!!」な～んて意外な一面が見られたりもするんですよね。

旅行は、北海道や山梨・伊豆などに泊まりがけで行ったり、横浜や川越などは日帰りで行ったりしています。

ディズニーリゾートのホテルに泊まって、ディズニーランドやディズニーシーにも行きました。

旅行の選りすぐりな？？集合写真を載せてみました。

いかがです？

参加してみたくありませんか～？？？

バス旅行は、学生気分になっちゃうわ！



シンフォニークルーズをお楽しみ。



噂のドラリオンを観てきました。



大洗水族館。いろんなショーがあったよ。



鉄道博物館。汽車の旅を知ってる人？！



東京タワー近くの有名料亭でお食事。



茨城メロンの森でメロン狩り。美味しかった！